

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## ❖ INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **CARPANI JESSICA**  
Indirizzo **VIA STAZIONE 52/B, CAP 12030, MANTA (CN), ITALIA**  
Telefono **348 2732598**  
E-mail **jessica.carpani@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02/06/1988  
Luogo di nascita Saluzzo (CN)  
Partita Iva **03508350042**

## ❖ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data Gennaio 2017 - (in corso)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione STPC – Studio Torinese Psicologia Cognitiva  
• Qualifica conseguita **Specializzanda in Psicoterapia**
- Data Gennaio 2016 – Novembre 2016  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di perfezionamento in Psicologia dello Sport, organizzato dal Centro di Psicologia dello Sport in collaborazione con l'ISEF Torino ASD – SUISM  
• Qualifica conseguita **Esperto in Psicologia dello Sport**
- Data Maggio 2016  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Residenziale Intensivo di Ipnosi**, organizzato dal Dottor Giuseppe Vercelli in collaborazione con il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli", ISEF Torino.
- Data Settembre 2013 – Settembre 2015  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di II livello in Psicodiagnostica Clinica e Forense, organizzato da LR Psicologia in collaborazione con il CIP – centro italiano psicodiagnostica integrata  
• Qualifica conseguita **Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Forense**
- Data Settembre 2013  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte**  
• Numero di Iscrizione all'Albo 6971
- Data Luglio 2013  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Torino.  
• Qualifica conseguita **Abilitazione alla professione di Psicologo**
- Data Luglio 2012  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Torino. Facoltà di Psicologia. Corso di laurea magistrale in "Scienze della Mente".  
• Qualifica conseguita **Laurea di II livello con votazione 110/110 e lode**  
*Tesi di laurea "Non consapevolezza delle discinesie nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson: ruolo delle funzioni esecutive e della metacognizione"*

- Data Novembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Torino. Facoltà di Psicologia. Corso di laurea in "Scienze e Tecniche neuropsicologiche".
- Qualifica conseguita **Laurea di I livello con votazione 109/110**  
Tesi di laurea "Aspetti emotivo-motivazionali della non consapevolezza per le discinesie nella Malattia di Parkinson"
- Data Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Socio Pedagogico "G.Soleri" di Saluzzo (CN)
- Qualifica conseguita **Maturità Liceale con votazione 100/100**  
Tesina "Geni da legare, matti da slegare: analisi del rapporto tra follia e creatività"

## ❖ CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Certificazioni

SCOLASTICA

SCOLASTICA

SCOLASTICA

- Diploma "Delf"

**INGLESE**

- Capacità di scrittura
- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale
- Certificazioni

BUONA

BUONA

BUONA

- Diploma "Pet" pass with Merit
- Diploma "First" pass with B
- Borsa di studio presso il "St. Mary College" - Maryland USA (2005)
- Esperienza di lavoro presso la base militare di Thorney Island – UK (2006)

## ❖ CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Competenze principalmente orientate alla relazione con gli altri e caratterizzate da capacità empatica e di ascolto e da costanza nell'interazione. Buona capacità comunicativa.

## ❖ CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità organizzativa. Spiccata capacità di cogliere le esigenze del contesto esterno e di adattare ad esse la propria risposta, finalizzando l'azione ad un intervento efficace.

## ❖ CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dell'uso di Windows® e del pacchetto operativo Office®.  
Buona padronanza nell'uso della posta elettronica e di internet (motori di ricerca, piattaforme di ricerca: MedLine, Pubmed, Ebsco). Buona dimestichezza nell'uso dei principali software di comunicazione online.  
Competenze nella somministrazione, nell'interpretazione e nello scoring di test, batterie psicometriche e reattivi per l'indagine del funzionamento cognitivo, relazionale ed affettivo dell'adulto, del bambino e dell'anziano. Esperienza nella valutazione neuropsicologica bedside.  
Buona conoscenza delle tecniche di stimolazione cognitive standard (ROT, terapia della reminescenza, Memory Training Plus), dell'uso dei principali programmi di riabilitazione cognitiva tramite PC (Cogito, Erika, Scientific Brain Training Pro) e delle terapie non farmacologiche per la gestione dei disturbi del comportamento.  
Formazione sull'ICF e competenze concernenti la compilazione della documentazione relativa.  
Conoscenza di base della statistica descrittiva ed inferenziale (Statistica 8.0, SPSS 16.0).

## ❖ PATENTI

B

❖ **ESPERIENZE DI LAVORO,  
STAGE O TIROCINIO**

- **Date** Dicembre 2019 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Residenza sanitaria “Chianoc” di Savigliano (CN).
  
- **Date** Febbraio 2019 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Gruppo Medici Insieme di Fossano – In collaborazione con Fondazione Caterina Rovella di Fossano
- **Descrizione dell’attività** Gruppo di ascolto per famigliari di anziani fragili e/o affetti da deterioramento cognitivo, istituzionalizzati e non.
  
- **Date** Aprile 2017 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Residenza sanitaria “Don Eandi” di Lagnasco (CN).
  
- **Date** Marzo 2017 – Dicembre 2017
  - **Attività svolta** Psicologo (libero professionista – sostituzione di maternità)
  - **Sede** Residenza Sanitaria “Ospedale San Camillo” di Dronero (CN).
  
- **Date** Marzo 2017 – Dicembre 2017
  - **Attività svolta** Psicologo (libero professionista – sostituzione di maternità)
  - **Sede** Residenza Sanitaria “Sant’Antonio” di Caraglio (CN).
  
- **Date** Aprile 2016 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Residenza sanitaria “Regina della Pace” di Scarnafigi (CN).
  
- **Date** Febbraio 2016 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Casa Per Anziani Mons. Craveri e Pensionato Mellano di Fossano (CN) – In collaborazione con Fondazione Caterina Rovella di Fossano
- **Descrizione dell’attività** Sportello di ascolto per famigliari di anziani fragili e/o affetti da deterioramento cognitivo, istituzionalizzati e non.
  
- **Date** Giugno 2015 - Ottobre 2016
  - **Attività svolta** Psicologo (libero professionista)
  - **Sede** Residenza sanitaria “Ospedale San Giuseppe” di Caramagna Piemonte (CN).
  
- **Date** Giugno 2015 (in corso)
  - **Attività svolta** **Psicologo (libero professionista)**
  - **Sede** Residenza sanitaria “Fratelli Ariaudo” di Levaldigi (CN).
  
- **Date** Agosto 2014 – Febbraio 2017
  - **Attività svolta** Psicologo (borsista + frequenza volontaria)
  - **Sede** SC Neuroriabilitazione, Ospedale SS. Trinità di Fossano, ASL CN1
  - **Responsabile** Dott. Gianfranco Lamberti
- **Descrizione dell’attività**
  1. Somministrazione di questionari a caregiver di pazienti affetti da GCA;
  2. Elaborazione statistica dei dati raccolti durante le interviste ai caregiver e stesura di report di ricerca;
  3. Attività di valutazione dei deficit cognitivi/comportamentali in pazienti affetti da GCA, realizzate tramite l’osservazione, il colloquio e la somministrazione di batterie psicometriche atte ad individuare e a quantizzare il tipo e il grado di deficit;
  4. Attività di stimolazione e riabilitazione cognitiva e comportamentale, individuale ed in piccolo gruppo, in pazienti colpiti da GCA, realizzate individualmente oppure in co-partecipazione con differenti figure professionali (fisioterapisti, logopedisti, terapisti

occupazionali);

5. Partecipazione a colloqui psicologico-clinici con pazienti e famigliari di pazienti colpiti da GCA;
6. Progettazione e realizzazione di corsi formativi e psicoeducativi rivolti a caregiver di pazienti colpiti da GCA;
7. Collaborazione alla stesura del progetto riabilitativo individualizzato;
8. Partecipazione alle riunioni di equipè;

• Date Gennaio 2014 - Gennaio 2016  
• Attività svolta Psicologo (libero professionista)  
• Sede Residenza sanitaria "Emanuele Tapparelli D'Azeglio" (sede di Saluzzo e Cervignasco).  
• Descrizione dell'attività Attività di supervisione e formazione degli operatori dei nuclei RA, RSA e NAT. Progettazione e realizzazione di corsi formativi e psicoeducativi. Partecipazione al progetto sperimentale "Doll Therapy", realizzato con la collaborazione del Dott. Ivo Cilesi.

• Date Gennaio 2014 - Giugno 2015  
• Attività svolta Frequenza volontaria  
• Sede Asl CN1, Ospedale Santa Croce di Cuneo, Reparto di Neuropsichiatria Infantile.  
• Responsabile Dott.ssa Silvia Re  
• Descrizione dell'attività

1. Attività di diagnosi in bambini e adolescenti che presentino disturbi pervasivi dello sviluppo, disturbi dell'apprendimento e disturbi del comportamento;
2. Somministrazione, scoring ed interpretazione di test e batterie psicometriche per la valutazione delle abilità cognitive in età evolutiva (WISC IV, BIA, KABC-II, NEPSY II, ToL, ....). Somministrazione di prove per la valutazione degli apprendimenti (prove MT, BDE, AC-MT, ...) e utilizzo di strumenti psicodiagnostici per la valutazione dell'assetto emotivo-relazione in bambini e adolescenti (test di Rorschach, test grafici, CAT, FAT, ...).
3. Attività di stimolazione cognitiva, individuale e in piccolo gruppo, in bambini e adolescenti che presentino disturbi pervasivi dello sviluppo, disturbi dell'apprendimento e disturbi del comportamento;
4. Partecipazione a laboratori di promozione del benessere emotivo-relazionale in età evolutiva (ad esempio gruppi per la promozione dell'autostima e della valorizzazione di sé, gruppi per favorire la concentrazione e la capacità di inibizione dell'impulsività, ecc... );
5. Partecipazione a colloqui psicologico-clinici e di supporto con bambini e adolescenti e con le loro famiglie;
6. Attività di formazione e sensibilizzazione riguardanti l'infanzia a l'adolescenza, con particolare attenzione ai temi inerenti la neuropsicologia dello sviluppo.

• Date Settembre 2013 (in corso)  
• Attività svolta **Psicologo (libero professionista)**  
• Sede Studio di Psicologia "Studio Iside" di Saluzzo (CN).  
• Descrizione dell'attività

1. Valutazioni neuropsicologiche;
2. Riabilitazione/stimolazione cognitiva;
3. Colloqui psicologici di sostegno all'individuo, alla coppia e alla famiglia;
4. Corsi di formazione per caregiver formali ed informali; attività in piccolo gruppo.

• Date Febbraio 2012- Febbraio 2013  
• Attività svolta Tirocinio professionalizzante  
• Sede Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino  
• Tutor della sede di Tirocinio Prof.ssa Martina Amanzio  
• Obiettivi e modalità del tirocinio Acquisizione competenze nell'ambito della ricerca scientifica in Neuropsicologia clinica svolgendo attività di ricerca sul campo con Pazienti affetti da patologie neurologiche degenerative. La tirocinante ha acquisito conoscenze nel campo della revisione critica della letteratura internazionale, dell'implementazione e analisi statistica dei dati e nella stesura di report di ricerca.

• Date Ottobre 2009 – Luglio 2014  
• Attività svolta Frequenza volontaria  
• Sede Asl TO1, Ospedale Martini, Unità Operativa di Neurologia  
• Tutor Dott.ssa Daniela Leotta

- Descrizione dell'attività
  1. Valutazione dei disturbi cognitivi in pazienti affetti da deterioramento cognitivo, insufficienza mentale o deficit di singole funzioni cognitive riferibili a patologie neurologiche con la somministrazione di batterie di test psicometrici atte ad individuare e a quantizzare il tipo e il grado di deficit.
  2. Acquisizione di competenze specifiche nella somministrazione dei principali reattivi per l'indagine del deterioramento cognitivo.
  3. Partecipazione alle attività dell'ambulatorio per i disturbi della memoria (UVA) e dell'ambulatorio per i disturbi del movimento.
  4. Partecipazione alla stesura ed alla conduzione di progetti per l'attivazione di corsi formativi e informativi rivolti a caregiver formali ed informali, operatori delle RSA sulle problematiche della demenza e della Malattia di Parkinson.
  5. Partecipazione ai colloqui di sostegno per famigliari di Pazienti affetti da deterioramento cognitivo.
  6. Partecipazione alle attività del Centro Diurno per anziani fragili e malati di Alzheimer e del nucleo RSA (stimolazione cognitiva, geromotricità, terapia occupazionale, terapia conversazionale e gruppi di riconoscimento).
  7. Esperienza di stimolazione sensoriale e di trattamento multisensoriale tramite snoezelen room con anziani fragili con o senza BPSD.
- Date
 

Agosto 2009 – Luglio 2014
- Attività svolta
 

Frequenza volontaria
- Sede
 

Asl CN1, Ospedale SS. Annunziata, Unità Operativa di Neurologia
- Tutor
 

Dott. Joseph Maistrelli
- Descrizione dell'attività
 

Partecipazione alle attività dell'ambulatorio per i disturbi del movimento. Acquisizione di competenze rispetto all'eziologia, alla diagnosi, alla cura ed alle manifestazioni cliniche dei principali disturbi del movimento (PD, MSA, PSP, CBD, LBD, ET, HD), con particolare attenzione ai disturbi cognitivi, affettivi e comportamentali ad essi correlati.
- Date
 

Maggio 2009- Agosto 2009
- Attività svolta
 

Tirocinio professionalizzante
- Sede
 

Asl CN1, Sede di Savigliano, Unità Operativa di Neurologia in collaborazione con servizio di psicologia/psicoterapia del DSM.
- Tutor della sede di Tirocinio
 

Dott.ssa Anna Rolando
- Obiettivi e modalità del tirocinio
 

L'esperienza iniziale di tirocinio ha assunto soprattutto una valenza conoscitiva dell'ambiente sanitario. La tirocinante è stata gradualmente inserita nelle attività multidisciplinari dei servizi ambulatoriali del reparto di Neurologia (nello specifico Ambulatorio Parkinson, Ambulatorio Cefalee e Ambulatorio per l'Alzheimer, le demenze e i disturbi cognitivi). Particolare attenzione è stata posta alla conoscenza della tipologia dell'utenza, all'analisi della domanda e all'attenzione alle aree critiche, con costante richiamo nelle implicazioni deontologiche della professione.

## ❖ CORSI E CONVEGNI CUI HA PARTECIPATO COME FORMATORE

Partecipazioni a convegni, progettazione e realizzazione di corsi di formazione, laboratori e percorsi psicoeducativi sul tema dell'invecchiamento cerebrale, delle patologie a carico del sistema nervoso centrale, dei disturbi dello sviluppo e delle difficoltà d'apprendimento, con particolare riguardo per le manifestazioni cognitive, comportamentali ed emotive ad essi associate.

- Data
 

13-14 Aprile 2012
- Convegno
 

Malattia di Parkinson e qualità della vita
- Sede/organizzatori
 

ASL TO1
- Intervento
 

*"L'esperienza della scuola del Caregiver nelle Malattie Degenerative"*
- Data
 

Maggio 2012
- Corso di formazione e laboratorio
 

*Chi trova una fiaba trova un tesoro*
- Sede/organizzatori
 

Comune di Rossana (CN)
- Descrizione del corso
 

Incontro con i genitori sull'importanza di una lettura adatta e coinvolgente per ogni fascia di età seguito da laboratorio esperienziale in cui mettere a frutto le nozioni apprese lavorando con i propri figli.
- Data
 

19 Ottobre 2012
- Convegno
 

Cognitività e Malattie Neurologiche
- Sede/organizzatori
 

ASL TO1
- Intervento
 

*"Malattia di Parkinson: presentazione di un protocollo neuropsicologico"*

• Data	27 Novembre 2012, 4-11-18 Dicembre 2012
• Corso di formazione	<i>"Cosa passa per la testa del tuo bambino?"</i>
• Sede/organizzatori	Comune di Brossasco (CN)
• Descrizione del corso	Progetto di formazione per ampliare le conoscenze di genitori ed educatori sul funzionamento psicologico del bambino nei suoi primi 36 mesi di vita.
• Data	16 febbraio 2013
• Ciclo di Seminari	Caregiver non si nasce ma si diventa
• Sede/organizzatori	Associazione AIP Torino
• Intervento	<i>"Il Parkinson Complicato"</i>
• Data	Dicembre 2013
• Corso di formazione	<i>"Parole formato famiglia"</i>
• Sede/organizzatori	Comune di Verzuolo (CN)
• Descrizione del corso	Progetto di formazione per genitori di bambini dai 6 ai 14 anni di età
• Data	Marzo 2014 – Maggio 2014
• Convegno	Vivere il Parkinson
• Sede/organizzatori	ASL TO1
• Intervento	<i>"Approccio neuropsicologico al paziente con Malattia di Parkinson: come interpretare i problemi neuropsicologici e la loro evoluzione".</i>
	<i>"Approccio neuropsicologico al paziente con Malattia di Parkinson: come relazionarsi in modo costruttivo con il Paziente".</i>
• Data	Maggio 2014
• Convegno	La memoria e l'invecchiamento cerebrale: quali campanelli d'allarme? (Conferenza organizzata in occasione del MIP, maggio dell'informazione psicologica)
• Sede/organizzatori	Comune di Busca (CN)
• Intervento	<i>"L'intervento neuropsicologico nei disturbi della memoria: valutazione delle funzioni cognitive, percorsi riabilitativi e sostegno alla famiglia "</i>
• Data	Maggio 2014
• Convegno	DSA: i disturbi specifici dell'apprendimento. (Conferenza organizzata in occasione del MIP, maggio dell'informazione psicologica)
• Sede/organizzatori	Comune di Fossano (CN)
• Intervento	<i>"Disturbi dell'apprendimento ed emozioni"</i>
• Data	Novembre 2014 – Maggio 2015
• Corso di formazione	<i>"Osservare e gestire il comportamento nella scuola dell'infanzia"</i>
• Sede/organizzatori	Scuola materna Borgo San Dalmazzo (CN)
• Descrizione del corso	Percorso di formazione per gli insegnanti
• Data	Novembre 2014
• Corso di formazione	<i>"Lettori in azione"</i>
• Sede/organizzatori	Plesso scolastico di Bermezzo (CN)
• Descrizione del corso	Progetto di formazione per gli insegnanti sul tema del disturbo della comprensione del testo e della realizzazione di interventi per lo sviluppo delle competenze cognitive e metacognitive ad esso associate.
• Data	7 febbraio 2015
• Ciclo di Seminari	Caregiver non si nasce ma si diventa
• Sede/organizzatori	Associazione AIP Torino
• Intervento	<i>"Disturbi dell'umore e del comportamento: riconoscerli, controllarli, ascoltarli."</i>
• Data	26 novembre 2015
• Corso di Formazione per famigliari	<i>"I disturbi cognitivi e del comportamento nell'anziano fragile, istituzionalizzato e non".</i>
• Sede/organizzatori	Casa di Riposo "Fratelli Ariaudo" di Levaldigi
• Data	10 maggio 2016 – 26 maggio 2016
• Ciclo di Seminari	Il Caffè Alzheimer
• Sede/organizzatori	Abilia Sviluppo Formazione
• Intervento	<i>"Le emozioni dei famigliari"</i> <i>"Le emozioni degli operatori nella relazione d'aiuto"</i> <i>"Le terapie non farmacologiche nella demenza"</i>
• Data	4 ottobre 2016
• Ciclo di Seminari	Il convivere quotidiano con la malattia di Parkinson
• Sede/organizzatori	Consorzio socio-assistenziale del cuneese
• Intervento	Aspetti cognitivi e psicologici nella malattia di Parkinson: consigli pratici

- Data 28 gennaio 2017
- Convegno L'approccio biopsicosociale alle patologie dell'invecchiamento: il ruolo del neurologo, del neuropsicologo e dello psicoterapeuta.
- Sede/organizzatori Sala del Rettorato, Università di Torino.
- Intervento *"La valutazione neuropsicologica"*
  
- Data 29 settembre 2017
- Corso di Formazione *"Le emozioni degli operatori nella relazione d'aiuto"*.
- Sede/organizzatori Casa di Riposo "Trisoglio" di Trofarello
  
- Data Settembre 2019
- Seminario *"Ridurre il rischio di demenza: parlare con gli esperti"*.
- Sede/organizzatori Centro Disturbi Cognitive e Demenze ASL CN1
  
- Data Novembre 2019 – Dicembre 2019
- Corso di Formazione *"Pillole di... Terapie non Farmacologiche. Stimolare abilità cognitive, relazioni sociali e tono dell'umore negli anziani affetti da demenza: una sfida per tutta l'equipe"*.
- Sede/organizzatori Abilia Sviluppo
  
- Data Febbraio 2020
- Seminario *"La solitudine che ferisce, la relazione che cura, una comunità che condivide"*.
- Sede/organizzatori Diocesi di Fossano in collaborazione con ASL CN1

#### ❖ PUBBLICAZIONI

*"Disturbi cognitivi e del comportamento nella Locked-in Syndrome"*, all'interno del testo "Locked-in Syndrom", di G. Lamberti, A. Antoniono, F. Gozzarino, Edi-Ermes Edizioni, 2017

#### ❖ SESSIONI POSTER

- Data Aprile 2011
- Convegno 11 congresso nazionale – Paziente psicogeriatrico e medicina della complessità
- Poster *"Sintomi neuropsichiatrici: relazione con stress del caregiver e consapevolezza nella Malattia di Alzheimer"*

#### ❖ CORSI CONVEGNI E SEMINARI FREQUENTATI

Partecipazione costante a corsi e seminari sui temi della neuropsicologia clinica e dello sviluppo, della riabilitazione cognitiva e comportamentale, delle patologie croniche, acute e degenerative a carico del SNC (con particolare attenzione alle patologie extrapiramidali ed alle varie forme di deterioramento cognitivo), dei disturbi pervasivi dello sviluppo, dei disturbi dell'apprendimento e della gerontopsicologia. Ammissione alla Summer School dell'AIP sul tema "Chi soffre per l'Alzheimer" (2015). Master in psicologia dello sport ed in psicodiagnostica clinica e forense. Corso Intensivo in Ipnosi.

Manta, 24/11/2020

*Jessica Carpani*