

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BERARDO SABRINA**
Indirizzo **VIA CAMPO SPORTIVO 28, 12020 VENASCA (CN)**
Telefono **340/5425455**
E-mail sabrinaberardo@gmail.com

Pec sabrina.berardo@psypec.it
Partita iva **03584200046**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 24 SETTEMBRE 1988

ESPERIENZE LAVORATIVE E
TIROCINI PROFESSIONALIZZANTI

- Date Ottobre 2021 – in corso
- Attività svolta **Responsabile Didattico**
- Sede Azienda Agricola Chiotmartin | B.ta Chiotmartin 3, Busca (CN)
- Descrizione dell'attività Ideazione, organizzazione e conduzione di laboratori didattici per bambini e ragazzi dai 3 ai 10 anni all'interno della Fattoria Didattica dell'azienda agricola con lo scopo di promuovere il contatto con la natura e la consapevolezza alimentare attraverso esperienze sensoriali. I progetti sono rivolti a privati o a scolaresche.

- Date Giugno 2015 – in corso
- Attività svolta **Psicologa libero professionista**
- Sede Studio Iside | Corso Roma 14, Saluzzo (CN)
- Descrizione dell'attività
 - Consulenze psicologiche per:
 - Età evolutiva: diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento, difficoltà comportamentali, disturbi del sonno e dell'alimentazione, disturbi d'ansia, disturbi psicosomatici.
 - Periodo perinatale: sostegno e accompagnamento al parto e alla nascita, difficoltà di adattamento nel post-parto, sostegno della relazione mamma-bambino.
 - Età adulta: supporto alla genitorialità, sostegno psicologico all'individuo e alla coppia.
 - Corsi di formazione e/o psicoeducazione per genitori ed insegnanti.
 - Laboratori ed attività in piccolo gruppo per bambini con disturbi dell'apprendimento, del comportamento o con difficoltà emotivo-relazionali.

- Date Novembre 2013 – Marzo 2015
- Attività svolta **Psicologa tirocinante**
- Sede Asl CN 1, Ospedale santa Croce di Cuneo, reparto di Neuropsichiatria Infantile
- Responsabile Dott.ssa Dutto Silvana

• Descrizione dell'attività

• Date

• Attività svolta

• Sede

• Responsabile

• Descrizione dell'attività

• Date

• Attività svolta

• Sede

• Descrizione dell'attività

• Date

• Attività svolta

• Sede

• Descrizione dell'attività

• Date

• Attività svolta

• Sede

• Descrizione dell'attività

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI REGIONALI

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Qualifica conseguita

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

• Qualifica conseguita

- Valutazione delle abilità cognitive in età evolutiva attraverso la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione di test psicometrici (WISC-IV, LEITER, BIA, TOL, ...)
- Valutazione degli aspetti emotivi-relazionali in bambini e adolescenti attraverso il colloquio clinico e la somministrazione e l'interpretazione di strumenti psicodiagnostici per l'età evolutiva (test grafici, FAT, TEMAS, ...)
- Organizzazione e co-conduzione di percorsi abilitativi e riabilitativi individuali o in gruppo per la stimolazione e/o il potenziamento di abilità cognitive e sociali.
- Partecipazione ai colloqui clinici di sostegno per bambini, adolescenti e genitori
- Partecipazione ai colloqui con gli insegnanti
- Stesura e archiviazione di relazioni diagnostiche descrittive e funzionali
- Collaborazione con l'equipe sanitaria nella gestione dei casi.

Ottobre 2010 – Dicembre 2014

Educatrice d'infanzia e insegnante di scuola materna

Asilo nido, scuola materna e doposcuola "Liberitutti!", Saluzzo (CN)

Lumicisi Anna

- Educatrice per bambini di età compresa tra 3 mesi e 3 anni
- Progettazione dei progetti educativi per la sezione primavera
- Programmazione didattica per la sezione della scuola materna
- Educatrice nel servizio di doposcuola, con particolare attenzione ai bambini con DSA e ADHD

Dicembre 2013

Formatrice

Comune di Verzuolo (CN)

"Parole formato famiglia" - Ciclo di seminari rivolto a genitori sull'importanza di una comunicazione efficace che prevenga ed aiuti a gestire meglio i conflitti famigliari.

Novembre – Dicembre 2012

Formatrice

Comune di Brossasco (CN)

"Cosa passa per la testa del tuo bambino? Mondo cognitivo e sociale del bambino da 0 a 3 anni"
Ciclo di seminari rivolto a genitori e figure professionali che a vario titolo si occupano di prima infanzia sullo sviluppo psicologico del bambino nei primi 36 mesi di vita.

Maggio 2012

Formatrice

Comune di Rossana (CN)

"Chi trova una fiaba trova un tesoro!" – Seminario sull'importanza di una lettura adatta e coinvolgente per ogni fascia d'età rivolto a genitori ed insegnanti.

Dicembre 2019 – Luglio 2020

Agriform Piemonte

Operatore di Fattoria Didattica

Gennaio 2014 – Luglio 2014

Master in Psicologia Perinatale e Coordinamento Centri Pre-parto, organizzato da Associazione Psicologi Lombardia, Milano.

Esperto in Psicologia Perinatale e Coordinamento Centri Pre-parto

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Febbraio 2015
Università degli studi di Torino

Abilitazione alla professione di Psicologo

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Novembre 2014
Università degli studi di Torino, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Laurea Magistrale con votazione 110/110 e lode

Tesi di laurea *“Maternità e bias percettivi: uno studio pilota sulla percezione degli stimoli visivi nelle madri”*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Ottobre 2010
Università degli studi di Torino. Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione.

Laurea di I livello con votazione 110/110 e lode

Tesi di laurea *“L'elaborazione visuo-percettiva nella dislessia evolutiva: uno studio sperimentale”*

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Attestato rilasciato

Maggio 2014
Croce Rossa Italiana

MDPED – Manovre di disostruzione delle vie aeree pediatriche

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Attestato rilasciato

Aprile 2014
A.I.M.I. – Associazione Italiana di Massaggio Infantile

Insegnante di massaggio infantile

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Buona conoscenza della lingua scritta e parlata

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone competenze comunicative e relazionali, spiccata attitudine all'ascolto ed alla comunicazione empatica. Sviluppate capacità di public speaking.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di organizzazione e gestione dei compiti lavorativi, anche in contesti di stress. Ottima predisposizione al lavoro in equipe e attitudine alla flessibilità ed al problem solving.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office.
Buona dimestichezza nell'utilizzo delle principali piattaforme di ricerca scientifica (PubMed, Ebsco) e di quelle per la comunicazione digitale (Facebook, Instagram).
Buona padronanza delle principali piattaforme utilizzate per le prestazioni online individuali e di gruppo (Zoom, Google Meet, Skype).

PATENTE

B – Automunita

La sottoscritta dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

Saluzzo, gennaio 2021
Dott.ssa Sabrina Berardo

